



他们还吃玉米、大米、豆类和喝奶茶。干旱的塔纳地区不太适合种植农产品；因此，他们的饮食中蔬菜很少。他们获得的任何农产品都必须从另一个部落购买。这并不是件容易的事，因为水坑的短缺常常导致部落之间的流血冲突。

奥尔玛人住在由妇女建造的圆形木结构小屋里。小屋上铺着草，有时还铺着编织垫。在某些情况下，当一家人因干旱而随牛群迁徙时，他们会留下房屋的框架，只携带垫子。当下雨时，他们通常会返回同一地点。这些小屋的更大版本是为居住在永久村庄的人们建造的。

传统上，奥马男人只有一个妻子，尽管现在允许一夫多妻制，因为奥马人几乎都是穆斯林。孩子出生时会举行特殊的仪式。婴儿出生后第七天就要举行献祭仪式。一名妇女在生完孩子后要隔离四十天。然后，与村里的其他妇女一起举行宴会，并再次奉献婴儿。无论性别，第一个孩子都以祖父母之一的名字命名。

在奥尔马人中，血统是按父系或通过男性追溯的。而在态度、礼仪和象征意义中表彰男子气概是习俗的惯例。特别强调诸如勇气和战士道德等类。投掷长矛和格斗是男人们令人钦佩的技能，那些杀死危险动物或仇敌的人备受尊重。

## 他们的信仰是什么？

奥尔马人几乎都是穆斯林，并且已经有三四代人了。他们虔诚信仰，遵守伊斯兰教的所有仪式和宗教节日。大多数奥尔玛人从未听说过耶稣的名字。如果他们听说过祂的名字，根据伊斯兰教义，耶稣只是一位先知、教师或好人，但并不是神的儿子。

奥玛人最初的宗教包括对与天空相关的造物主的信仰。他们认识到许多灵魂的存在，并将它们与自然界的不同地点联系起来，例如山顶、树木、森林、河流和井。这些信仰现在显然已与他们的伊斯兰教信仰结合起来。

## 祷告焦点

- 为外籍和肯尼亚国家中的传教士祈祷，他们都从事跨文化工作。
- 当其他基督教团体进入奥尔马时，愿他们不放下多年来由先人心血在那边所设的工作，也不制造分裂和困扰。
- 为 BTL、圣经翻译和识字工作的肯尼亚圣经翻译人员祷告，使他们能够高效力的工作。



Copyright © 2023 Joshua Project. A ministry of [Frontier Ventures](#)



AiMu TODAY INTERNATIONAL  
國際愛穆協會

中文翻译授权：国际爱穆协会

- 为这个民族的主要语言完成圣经翻译祷告。
- 愿耶稣传能够以这个民族的主要语言呈现。

## 经文焦点

“既然藉着他在十字架上所流的血成就了和平，便藉着他叫万有，无论是地上的、天上的，都与自己和好了。”（歌罗西书 1:20）



Copyright © 2023 Joshua Project. A ministry of [Frontier Ventures](#)



AiMu TODAY INTERNATIONAL  
國際愛穆協會

中文翻译授权：国际爱穆协会