

# 祷告焦点：北马其顿的波马克族

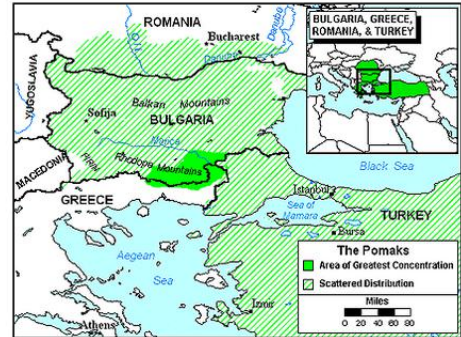
## Pomak in North Macedonia

Population 2,100	Main Language Bulgarian
Largest Religion Islam 99.00%	Christian 1.00%
Evangelical 0.90%	Progress 



Photo Source: Jeffrey Haglund

Send us a photo of this people group



Sources: Bethany World Prayer Center

## 历史/简介

波马克这个名字的意思是“受苦的人”。波马克人是生活在南欧巴尔干地区的斯拉夫民族。一些人认为他们是保加利亚人的一个分支，因为他们说保加利亚方言，有保加利亚人的身体特征，并有类似于保加利亚人的文化习俗。然而，他们与众不同的是他们的非保加利亚名字和他们信仰伊斯兰教而不是东正教。

波马克人可能在 13 到 16 世纪奥斯曼帝国统治巴尔干国家期间皈依了伊斯兰教。对于他们成为穆斯林是否只是为了避免穆斯林对非伊斯兰臣民征收的巨额吉兹亚税，仍然存在争议。后来，波马克派士兵与土耳其奥斯曼人并肩作战。纵观历史，他们被认为是保加利亚社会的弃儿。1948 年，共产党清除了他们认为对其政权不忠诚的人。到 1950 年，波马克人成为新的目标。最终，30000 人被移居到边境另一侧的希腊东北部和马其顿北部，而其他则移民到罗马尼亚。最大的波马克族群在土耳其。它主要由那些曾经从希腊移民过来的人组成。

## 他们的生活如何？

在北马其顿，波马克人的经济以农业为基础。他们的主要作物包括黑麦、大麦、玉米、土豆和烟草。饲养牛、山羊和绵羊等动物也很重要。波马克妇女以其出色的编织能力而闻名。许多波马克人也以移民工人的身份赚取收入。波马克饮食主要包括面包、土豆和豆类。他们也喜欢酸奶、各种奶酪、羊肉和山羊肉。

波马克农民生活的村庄被他们的田地和牧场包围。他们用石头、木头和粘土建造房子，



Copyright © 2024 Joshua Project. A ministry of [Frontier Ventures](#)

AiMu  
TODAY INTERNATIONAL  
國際愛穆協會

中文翻译授权：国际爱穆协会



有倾斜的石板屋顶。然而最近，一些波马克人用砖或煤渣砖建造了带有瓷砖屋顶的房屋。传统上，波马克家庭包办婚姻。他们在十八九岁时结婚。结婚前，新娘准备自己的嫁妆，其中包括家庭用品和衣服。尽管伊斯兰法律允许一个男人有四个妻子，但一夫多妻制在波马克人中并不普遍。

## 他们的信仰是什么？

北马其顿的波马克人几乎都是穆斯林，他们的宗教构成了他们民族身份不可分割的一部分。波马克人与其他穆斯林的相对隔离使得不同信仰的融合不受阻碍地延续了几个世纪。大多数波马克人不履行传统的伊斯兰习俗。他们中很少有人像大多数穆斯林一样在斋月禁食。他们的语言甚至缺少许多对伊斯兰信仰和传统至关重要的宗教词汇。波马克人甚至不知道穆斯林圣徒，同时他们庆祝各种基督教圣徒的节日。婚礼和其他礼仪场合经常结合穆斯林和基督教传统。

## 他们的需要是什么？

北马其顿的波马克人处于身份危机中。他们面临着保加利亚人(及其宗教)和土耳其人(及其语言)的排斥。他们需要把自己的身份放在耶稣基督里，那位无条件爱他们，并希望他们活出丰盛生命的那位。波马克人需要人们开始为他们祈祷，拆除束缚他们的属灵堡垒。只有这样，当工人到来时，他们的心才会准备好接受好消息。

## 祷告焦点

- 为北马其顿的波马克人祷告，愿他们的心被神感动而饥渴。
- 祷告以家庭为基础的归主运动能很快改变波马克社会，在属灵和经济上祝福他们。
- 祷告神感动信徒为着看见波马克人因耶稣基督，唯一的救主，的工作而蒙福，愿意放弃自己的权利，甚至牺牲自己的生命。
- 为北马其顿的波马克决策者祷告，愿他们的社区向基督的使者开放。

## 经文焦点

耶稣说：“我实实在在地告诉你们，那从天上来的粮不是摩西赐给你们的，乃是我父将天上来的真粮赐给你们。因为神的粮就是那从天上降下来、赐生命给世界的。”（约 6：32-33）



Copyright © 2024 Joshua Project. A ministry of [Frontier Ventures](#)

AiMu  
TODAY INTERNATIONAL  
國際愛穆協會

中文翻译授权：国际爱穆协会

