

祷告焦点：意大利的波马克族

Pomak in Italy

Population 2,400	Main Language Bulgarian
Largest Religion Islam (100.00%)	Christian 0.00%
Evangelical 0.00%	Progress  * Frontier



Photo Source: Jeffrey Haglund
Send us a photo of this people group

Prayer Cards



Map Source: Bethany World Prayer Center
Send us an updated map of this people group

历史/简介

波马克人是居住在南欧巴尔干地区的斯拉夫族群。他们常被认为是保加利亚人的一种，因为他们讲保加利亚方言，具保加利亚特色，且与保加利亚人有相似的文化习俗。然而，他们的区别在于他们的非保加利亚名字及其热衷于伊斯兰教而非东正教基督教。波马克人可能在 1370 年代皈依伊斯兰。传统说他们不是自愿而是被迫接受伊斯兰教。随着时间的推移，他们逐渐开始接受各种穆斯林习俗，比如给妇女戴头巾。

“波马克”意思是“受苦的人”。纵观历史，他们一直被认为是保加利亚社会的弃儿。1948 年，共产党人开始驱逐那些被认为对他们政权不忠的人。到 1950 年，波马克成为了新的目标。最终，30,000 人越过边境进入希腊东北部和马其顿，而其他人则移民到罗马尼亚。除了说罗多彼语（保加利亚语）外，一些波马克人还采用马其顿语或希腊语作为第二语言。多年来，他们与该地区其他民族隔离。然而，在上个世纪，现代化迫使他们与外界接触。

他们的生活如何？

波马克经济以农业为基础。他们的主要作物包括黑麦、大麦、玉米、土豆和烟草。养牛、山羊、绵羊等动物也很重要。波马克妇女以其出色的编织能力而闻名。许多波马克人也以外来工的身份赚取收入。波马克饮食主要包括面包、土豆和豆类。他们还喜欢酸奶、各种奶酪、羊肉和山羊肉。



Copyright © 2022 Joshua Project. A ministry of [Frontier Ventures](#)

AiMu TODAY INTERNATIONAL
國際愛穆協會

中文翻译授权：国际爱穆协会



波马克农民生活在田地牧场环绕的乡村。房屋传统上由石头、木头和粘土建成，带有倾斜的石板屋顶。然而，最近，一些波马克人已经开始用砖块或煤渣块建造房屋，屋顶是瓷砖。

传统上，波马克人的婚姻由准新娘准新郎的家庭安排。当少年情侣达到十几二十岁时就举行婚礼。结婚前，新娘准备自己的嫁妆，包括家居用品和衣服。虽然伊斯兰法律允许一个男子拥有多达四个妻子，但一夫多妻制在波马克人中并不常见，并且目前希腊法律也禁止一夫多妻制。

他们的信仰是什么？

波马克人几乎都是穆斯林，其宗教构成了他们民族身份的组成部分。然而，在大多数波马克人中，没有传统的伊斯兰习俗。他们的语言甚至缺少许多对伊斯兰信仰及传统至关重要的宗教词汇。波马克人几乎不知道穆斯林圣徒，而继续遵守各种基督教圣徒的节日。婚礼及其他仪式场合经常结合穆斯林和基督教传统。曾观察到斋月（伊年第九月）和其它穆斯林仪式期间有人禁食。然而，今天，这些习俗已基本消失，波马克人与其他穆斯林的相对隔离使得混杂的信仰可以继续顺畅地持续几个世纪。

他们的需要是什么？

波马克人有身份危机。他们被保加利亚人（及其宗教）和土耳其人（及其语言）拒绝。许多邪教也渗透到保加利亚，试图赢得人们的心。波马克人需要福音。他们也需要那些忠实为他们代祷的人，击破捆绑他们的属灵堡垒。只有这样，他们的心才能准备好接受传播给他们的福音。

祷告焦点

- 祈祷波马克人在耶稣基督里找到他们失去的身份。
- 求神在波马克人中兴起基督徒牧师，并接受训练。
- 求神赐波马克信徒创意性的见证方式，如使用基督教婚礼及节日见证祂的荣耀。
- 祷告神在波马克人学生中兴起外展服事。
- 祈求庄稼之主派遣工人到波马克人中作工。
- 求神使波马克人心灵饥渴，渴望了解真理。



Copyright © 2022 Joshua Project. A ministry of [Frontier Ventures](#)

AiMu
TODAY INTERNATIONAL
國際愛穆協會

中文翻译授权：国际爱穆协会



- 求神赐给少数波马克信徒胆量勇气与自己的族人分享基督。
- 求神兴起代祷团队，站在破口为波马克人忠心代祷。
- 求主在波马克人中建立充满活力的教会，荣耀祂的名！

经文焦点

“他救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国里。”（歌罗西书 1:13）



Copyright © 2022 Joshua Project. A ministry of [Frontier Ventures](#)



AiMu TODAY INTERNATIONAL
國際愛穆協會

中文翻译授权：国际爱穆协会